**Doporučený seznam věcí**

- ručník 2x, kapesníky, balík papírových kapesníků 2x   
- spodní prádlo (dle uvážení, na 14 dní pobytu)   
- ponožky slabé 14x - ponožky silné 2x   
- oděv na spaní (tepláky, svetr, ponožky, funkční prádlo nebo termoprádlo)

- tričko-krátký rukáv 10x   
- tričko-dlouhý rukáv 3x

- svetr, mikina 2x   
- tepláková souprava, tepláky 2x, kraťasy 6x

- letní bunda, větrovka   
- pláštěnka

- plátěná čepice, klobouk - **NUTNÉ**

- šátek 1x

- opalovací krém

- vhodná svítilna + 2 ks náhradní zdroj   
- spací pytel + karimatka, celta nebo plachta na přenocování pod širákem

/zvažte kvalitu spacího pytle, případně dítěti přidejte slabou deku/   
- napínací prostěradlo (do stanu)   
- holínky   
- pevná sportovní obuv 1x   
- tenisky 2x, sandály (páskové boty **vhodné pro chůzi ve vodě**)   
- toaletní potřeby + 3x toaletní papír – **velmi důležité!**  
- blok, psací potřeby, pastelky  
- kapesní nůž (Bude vybírán při příjezdu, při odjezdu vracen), provázek, kolíčky na prádlo   
- nádoba na pití - čutora cca 1l (prosím, vyzkoušejte, aby neprotékala)   
- jídelní souprava- ešus, příbor, lžíce, plechový (plastový) hrneček, škrabka na brambory  
- batoh na výlety – obsah min. 20 l (puťák apod., vhodný pro výlet do přírody)   
- látkový pytel na použité prádlo (lze využít povlak na polštář)  
- repelentní přípravek 2x – **velmi důležité**!!!   
- kapesné dle uvážení (možno uložit u HV, nebo zdravotníka)

- kapsář na drobné věci (zavěsíme do stanu, výborné na kartáček na zuby, baterku…)

**!!! Doklad o zdravotním pojištění !!!**

Účastníci, kteří s námi byli na loňském táboře, dost možná mají

tyto dokumenty založené v šanonech. V tomto případě o této

skutečnosti budete informováni.

**Všechny věci dětem podepište.**

**Upozornění : V daném případě se jedná pouze o doporučený seznam.**

Nedoporučujeme dávat dětem s sebou elektroniku, mobilní telefony aj., kontakt s rodiči je zajištěn ze strany pořadatele – uvedená tel. čísla jsou k dispozici dětem i rodičům. Pro elektroniku je letní tábor velmi nevhodným prostředím, v případě poničení či ztráty za přístroj nenese pořadatel zodpovědnost. Po dobu trvání tábora mohou být mobilní telefony dětí uloženy u pořadatele tábora. Děkujeme za pochopení.

**Důležité upozornění :** pokud bude u dítěte při vstupní zdrav.prohlídce zjištěna jakákoliv infekční nákaza - zejména pak Pediculus capitis – veš dětská či její hnidy – bude pobyt dítěte okamžitě ukončen a následně bude na náklady zákonného zástupce dopraveno a předáno zák. zástupci bez nároku na vrácení účastnického poplatku.

Za T.O. NAVAHO Mgr. Ivana Rychlá

/v případě dotazů pište sms 731 188 979 (zdravotník), nebo zprávu WEBnavaho@centrum.cz/